

# Strandgården's værdier

- **Tryghed**
- **Respekt**
- **Inddragelse**
- **Tværfaglighed**

REHABILITERINGSCENTER STRANDGÅRDEN



# Udarbejdelsen af værdigrundlaget

Strandgårdens værdigrundlag er udarbejdet på baggrund af forskellige drøftelser og undersøgelser af værdierne i perioden 2008 – 2011, hvor der har været fokus på spørgsmål som: Hvilke værdier styrer vores handlinger i hverdagen? Hvilke værdier er vigtige i arbejdet med rehabilitering af mennesker med hjerneskade? Hvordan håndterer vi etiske dilemmaer? Hvordan tager vi individuelle hensyn? Hvilke etiske udfordringer er forbundet med den neuropædagogiske tilgang?

Værdidiskussionerne har fundet sted i forbindelse med forskellige initiativer, hvor personalet har arbejdet med disse spørgsmål, bl.a. gennem analyse af etiske dilemmaer på temadage og på teammøder, observationer og interview foretaget af studerende fra AAU, samt drøftelser af etiske udfordringer i forbindelse med et uddannelsesforløb i neuropædagogik.

Selve udarbejdelsen af det endelige værdigrundlag har udgjort sidste fase af processen. Hensigten har været at nå frem til et værdigrundlag, som i høj grad har afsæt i den praksis og hverdag, som kendetegner Strandgården.

# Strandgårdens værdier

## Tryghed

Tryghed i at blive set og mødt som det menneske, man er

## Respekt

Respekt for mennesker og muligheder

## Inddragelse

Inddragelse i egen udvikling

## Tværfaglighed

Tværfaglige perspektiver på komplekse problemstillinger

# Tryghed

## Tryghed i at blive set og mødt som det menneske, man er

- Tryghed er det fundament, som skal være til stede for, at rehabiliteringen kan lykkes.
- At blive ramt af en hjerneskade kan være forbundet med store omvæltninger i livet. Det man kunne før, kan man måske ikke mere, eller skal lære på ny. Når man rammes af en hjerneskade, kan den ramte såvel som pårørende have mange bekymringer for, hvordan livet vil blive fremover.
- For at vi kan yde den optimale faglige indsats i forbindelse med et rehabiliteringsforløb er det vigtigt, at klienten føler sig tryk ved at være på Strandgården. Tryghed kan bane vej for succesoplevelser, hvor “kan ikke” bliver til “kan”.
- Tryghed forbinder vi med:
  - **Tillid.** At der er tillid mellem personale og klienter er helt grundlæggende for, at klienten kan føle tryghed ved at være på Strandgården.
  - **Indlevelse.** At være opmærksom på de behov, det enkelte menneske kan have for at føle sig tryk i konkrete situationer.
  - **Tålmodighed.** At give sig tid og vise hensyn i rehabiliteringen således, at klienten ikke udfordres for meget, men heller ikke for lidt.
  - **Tilstedeværelse.** At vise nærvær og sikre, at klienten altid kan få fat på nogen, hvis der er behov for det.
  - **Hyggelige omgivelser.** At de fysiske rammer medvirker til, at Strandgården opleves som et rart sted at være.
  - **Information.** At både klient og pårørende føler sig godt informerede om, hvad der skal ske, på kort sigt i konkrete situationer og på længere sigt i rehabiliteringsforløbet.
  - **Sammenhæng.** At der bygges bro til hverdagslivet efter rehabiliteringen.

# Respekt

## Respekt for mennesker og muligheder

Respekt handler om at møde andre med et åbent sind og uden fordomme. Som professionelle præsenteres vi for mange oplysninger om og perspektiver på de mennesker, vi skal yde støtte. Respekt knytter sig til nysgerrighed og er medvirkende til, at vi ikke bliver fastlåste i vores forståelse af det andet menneskes ressourcer og muligheder.

Respekt kommer af latin og betyder "at se igen". Respekt handler om at se tingene fra et nyt perspektiv.

Respekt betyder:

- **At vi baserer vores rehabiliteringsindsats på et positivt menneskesyn**, og tror på, at alle har potentiale og ressourcer, der kan bygges på. Det er et spørgsmål om at finde det.
- **At vi interesserer os for og bygger på klienternes livshistorier** fordi vi ved, at det er her, vi finder muligheder og ressourcer.
- **At vi er opmærksomme på individuelle forskelligheder** og den enkeltes oplevelse af mening og livskvalitet.
- **At vi erkender, at vi ikke har alle svarene på forhånd**, og at vi derfor forholder os åbent og undersøgende til de mennesker, vi samarbejder med.

# Inddragelse

## Inddragelse i egen udvikling

Inddragelse er væsentligt for, at rehabiliteringen lykkes.

- Inddragelse handler om at lytte. Det enkelte menneske er **eksperten i eget liv** og er den, der bedst ved, hvad der giver mening og livskvalitet. Det er klienten som mærker på egen krop og sjæl, hvordan en konkret indsats virker. Det skal vi som professionelle lytte til og forstå at inddrage i vores perspektiver på rehabiliteringen.
- Inddragelse handler om **godt samarbejde** og om, at det bedste rehabiliteringsforløb skabes der, hvor vi har defineret målene i fællesskab med klienten og dennes pårørende.
- Inddragelse handler også om at give klienten **indflydelse**. På Strandgården arbejder vi med tre niveauer af indflydelse: høringsret, medbestemmelse og selvbestemmelse.
- Når det enkelte menneske inddrages i planlægningen af rehabiliteringsforløbet, er det medvirkende til at **øge motivationen** og viljen til at kæmpe. Mennesker magter meget, når det er deres eget valg.

# Tværfaglighed

## Tværfaglige perspektiver på komplekse problemstillinger

Tværfagligt samarbejde omkring det enkelte menneske er en forudsætning for god rehabilitering.

- Der er ikke to mennesker, som er ens, og en hjerneskade kan desuden være forbundet med meget komplekse konsekvenser. Det tværfaglige perspektiv betyder, at der ses med forskellige øjne på det enkelte menneskes ressourcer, begrænsninger og udvikling – og at der arbejdes **individuel** med den enkeltes rehabilitering.
- Tværfaglighed er med til at understøtte en **helhedsorienteret** indsats med blik for både det psykiske, det fysiske, det sociale og det eksistentielle. Rehabiliteringsindsatsen skal omkring alle livets aspekter for at klienten får de bedste muligheder for at kunne skabe sig en meningsfuld tilværelse.
- Tværfaglighed er medvirkende til at **styrke monofagligheden** i den forstand, at man bliver mere bevidst om sit eget faglige perspektiv, når andre stiller spørgsmål til det.

Strandgården er et hus, der rummer mange forskellige funktioner og faggrupper. Tværfagligt samarbejde er med til at binde huset sammen og bidrager til, at forskellige perspektiver og muligheder danner en meningsfuld helhed.

**Fyrvejen 65  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf. 97 64 51 80**

**[www.strandgaarden.rn.dk](http://www.strandgaarden.rn.dk)**

